



広島市立中区図書館主催
大人のための図書館セミナー

仲間いまよう 生き方上手

～出あい・ふれあい・認めあい～

日 時：平成28年9月19日（月・祝）14時～16時

講 師：井手口 ヤヨイさん（健康生きがいづくりアドバイザー）



会 場：JMSアステールプラザ4階 大会議室

対 象：一般

参加費：無料

定 員：70名（先着順）

申 込：8月10日（水）9時受付開始

（電話か来館にてお申し込みください）



心とからだのバランスを図り、自分の人生を大切にイキイキ過ごすにはどうすればよいか、セカンドライフを楽しむために自分に何ができるのか、何がしたいのかをあらためて考えてみませんか？

【申込・問合せ】

広島市立中区図書館 〒730-0812 広島市中区加古町4-17 JMSアステールプラザ2階

電 話 082-248-9300 FAX 082-247-8447

※JMSアステールプラザ駐車場は有料です（20分100円）。ご来場の際は公共交通機関でお越しください。

