

ハーブを使って健康づくり

～ハーブで、冷え症・老化予防～

アロマオイルを手作りして
セルフアロママッサージの
仕方を学びませんか・・・



★日時：**10月20日(土) 13:30～15:30**

★場所： 安佐北区民文化センター 2階 美術工芸室

★講師： 椋木(むくぎ) まこ さん
(ハーブ&フィットセラピースクール広島主宰)

★対象： 一般(広島市高齢者いきいき活動ポイント対象事業)

★定員： 先着20人

★申込： 10月2日(火)午前9時から、電話か来館・FAXで申込開始
※FAXにてお申し込みの方はチラシ裏面の申し込み用紙をご利用ください

★持参物： 筆記用具、フェイスタオル

★材料費： 700円



お申込み・お問合せ
広島市立安佐北区図書館



広島市安佐北区可部七丁目28-25

電話：082-814-0340 FAX：082-814-0604

当日までの休館日 10/1、9、15

「ハーブを使って健康づくり～ハーブで、冷え症・老化予防～」

申し込み用紙

FAXで申込の際は名前、電話番号をご記入のうえ

お申込みください。

ふりがな 氏名	電話番号

※お預かりした個人情報はこの講座のみに使用し、他に提供することはありません

送信先：安佐北区図書館

FAX：082-814-0604

【安佐北区図書館】

〒731-0221

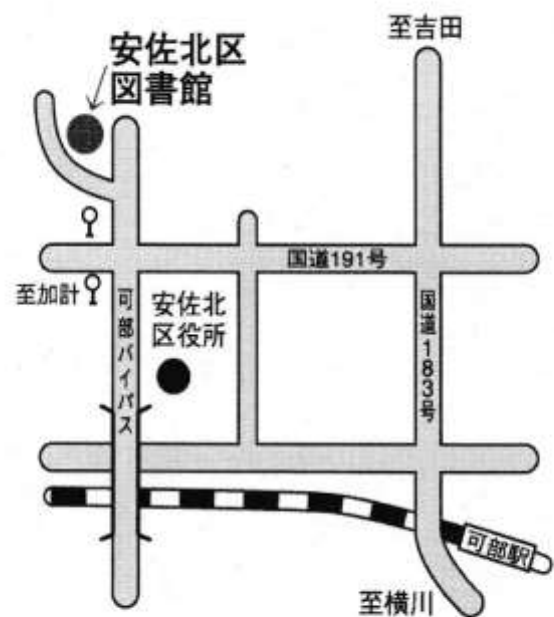
広島市安佐北区可部七丁目 28-25
(※安佐北区民文化センターと併設)

TEL：082-814-0340

FAX：082-814-0604

★安佐北区民文化センター入口
バス停下車 徒歩約8分

(※できるだけ公共の交通機関を
ご利用ください)



★区民文化センター入口バス停下車徒歩約8分