

セカンドライフの片付けは **一石七鳥**

—プロがプラスαの方法お教えします。—

“セカンドライフの片付け”は

体力作りから認知症予防まで、ナント7つの効果が！

“帰ってすぐに片付けたくなる” 具体的な方法もお教えします。

【日時】 令和2年10月30日（金） 10:00～12:00



【場所】 安芸区民文化センター4階 会議室A



【講師】 松本 文江氏（片づけ／整理収納コンサルタント）

【対象】 どなたでも *この講座は、高齢者いきいき活動ポイントの対象事業です



*手話通訳・要約筆記が必要な方は、10月11日（日）までにお申し込み下さい



【定員】 35名（要申込・先着順）

10月1日（木）午前9時より、安芸区図書館へ来館か電話、FAXで

お申し込みください *FAXでのお申し込みは、裏面の様式をご利用ください

*申込に際しての個人情報はこの催しのみで使用し他に提供することはありません

【お問い合わせ】（公財）広島市文化財団 安芸区図書館 安芸区船越南三丁目2-16

電話 082-824-1056

FAX 082-824-1057

新型コロナウイルス
感染症の感染拡大
防止のため
ご案内とお願い

- ・会場入口で検温を行います。
- ・発熱（37.5度以上）のある方は参加をお断りさせていただきます。
- ・体調不良の方は参加をご遠慮ください。
- ・マスクの着用をお願いします。
- ・会場の換気や、人と人との距離の確保、消毒用アルコールの配置を行います。

F A Xでのお申し込みは、下記にご記入のうえ、送信してください

《注意》 申込開始日時以前の送信の場合、無効となります

送信先 安芸区図書館

F A X 0 8 2 - 8 2 4 - 1 0 5 7

申込開始日時 1 0 月 1 日 (木) 午前 9 時から

安芸区図書館「セカンドライフの片付けは一石七鳥」申込用紙 (FAX)

ふりがな お名前	
連絡先	電話・F A X () —