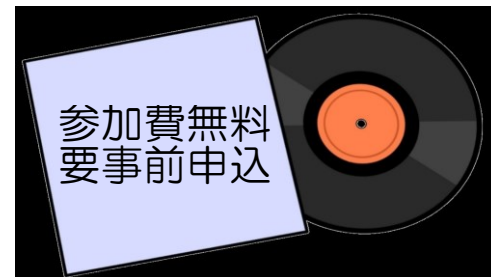


# 図書館で、音楽を使った 回想法体験



－懐かしの曲をレコードプレイヤーで楽しみませんか？－

回想法は、注目されている介護予防のための方法の1つです。

思い出につながる手がかりを使い、思い出されたこれまでの経験を楽しみながら語り合うことを通して、健康増進や世代間交流、仲間づくり、生きがいづくりなどに役立つとされています。

今回は、回想法体験として、1950年～1960年代を中心とする音楽をレコードで聞き、当時の思い出を振り返り、グループで語り合いませんか？その頃の文化等に関する本や回想法に関連する資料もご覧いただけます。



日 時：①令和4年11月20日（日） ②令和4年11月27日（日）

14:00～16:00（開場：13:30）

進行役：花岡 秀明 氏（広島大学教授・作業療法士）

会場：広島市立中央図書館 3階セミナー室

定員：各20名（先着順）①と②のどちらかのみ

対象：65歳以上の方

申込方法：11月1日（火）9:00から

来館・電話・FAX・ホームページの申込フォーム（①②どちらかのみとなります）

※申込期間中の休館日：月曜日、11月4日（金）、11月24日（木）

※この事業は、広島市高齢者いきいき活動ポイント対象事業です。

※受付にて調査の主旨を説明し、ご協力いただける方を対象に、アンケート調査や会話の録音をさせていただきます。尚、得られた情報は広島大学における研究活動のみで使用し、個人が特定される形での公表はしません。

### 【ご案内とお願い】

- ・イベントにご参加の際は、マスクの着用をお願いします。
- ・会場備え付けの消毒液をご利用ください。
- ・会場入口で検温を行います。発熱（37.5度以上）のある方は参加をお断りさせていただきます。軽度であっても咳・咽頭痛などの症状のある方は参加をご遠慮ください。また、健康や体調に不安のある方は参加をお控えください。
- ・申込に際しての個人情報は、当イベントのみに使用し、他に提供することはありませんが、新型コロナウイルス感染者が発生した場合は保健所等の公共機関へ情報提供する場合があります。

### ■お問い合わせ・申し込み

広島市立中央図書館

広島市中区基町3番1号

TEL 082-222-5542 FAX 082-222-5545

<https://www.library.city.hiroshima.jp/>

■主催 広島市立中央図書館 広島大学医学部 広島都市学園大学

■協力 パナソニック株式会社



■お願い  
ご来館の際は、公共交通機関をご利用ください。