



# 認知症予防にも効果的！

## 今だからこそ写真の整理をしてみたい

いつかはしようと思っている写真の片づけ。  
でも、なかなか始められない、面倒だなあと、お悩みではありませんか。

写真の整理は、効果的な認知症の予防になります。  
過去の懐かしい思い出を語り合ったり、誰かに話したりすることで  
脳が刺激され、精神状態を安定させる効果が期待できるのです。

夫婦で、親子で、孫と一緒に、楽しみながら笑いながら  
そんな写真の整理の方法を、認知症の話も交えて  
整理収納アドバイザーがお伝えします。  
整理しやすいコツもワークで学べます。



【日時】 令和6年11月8日(金) 10:00~12:00

【場所】 安芸区民文化センター 4階 会議室A

【講師】 松本 文江氏(整理収納アドバイザー)

【対象】 どなたでも \*この講座は高齢者いきいき活動ポイントの対象事業です

\*手話通訳・要約筆記が必要な方は10月24日(木)までにお申し込みください

【定員】 20名(要申込・先着順)

お一人一枚  
写真をお持ちください



10月1日(火)午前9時より、安芸区図書館へ来館か電話、FAXで

お申し込みください \*申込に際しての個人情報はこの催しのみを使用し他に提供することはありません

【お問い合わせ】 (公財)広島市文化財団 安芸区図書館 安芸区船越南三丁目2-16

電話 082-824-1056 FAX 082-824-1057



FAXでの申込は裏面をご利用ください

開館時間：火～金 9:00～19:00、土日祝 9:00～17:00

休館日：10月7日(月)、15日(火)、21日(月)、28日(月)、11月5日(火)

「認知症予防にも効果的！今だからこそ写真の整理をしてみたい」

令和6年11月8日（金）

F A Xでの申込は、下記にご記入のうえ、送信してください

《注意》 申込開始日時前の送信の場合、無効となります

送信先 安芸区図書館

F A X 082-824-1057

申込開始日時 令和6年10月1日（火）午前9時から

「認知症予防にも効果的！今だからこそ写真の整理をしてみたい」

申込用紙（来館・F A X用） 安芸区図書館

ふりがな お名前	連絡先 (電話またはF A X番号)
例) あき たろう 安芸 太郎	電話 F A X 082-824-1056
	電話 F A X
	電話 F A X
	電話 F A X

※申込に際してお伺いした個人情報についてはこの催しのみを使用し  
他に提供することはありません。