



健康教室 ～図書館で健康管理～

笑いは健康の源!

唄と健康のギター漫談を聴き、健康の為に一緒に笑いませんか?
外に出て、笑うことで健康になりましょう!健康についてのお話もあります。

無料

日 時：令和7年9月26日（金）
10:00～12:00
場 所：サンピアゆき（多目的ホール）
講 師：風呂 哲州 氏
（作詞作曲実演職人）
対 象：どなたでも
定 員：30名（先着順・要申込）



9月2日（火）より来館または電話・FAX でお申込みください。

【お申込み・お問い合わせ】

主催 広島市立佐伯区図書館湯来河野閲覧室

広島市佐伯区湯来町大字和田353-1

電話 0829-40-4005

FAX 0829-83-0134

開館時間：火～金 9:00～18:00

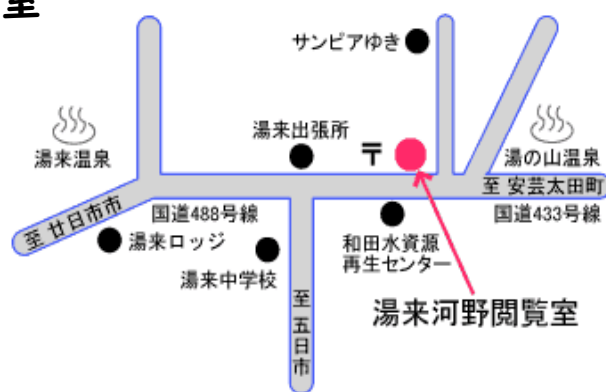
土・日・祝 10:00～17:00

9月の休館日：月曜日（15日を除く）、16日（火）、

24日（水）、30日（火）

共催 広島市湯来西公民館

広島市湯来・砂谷地域包括支援センター



※お申し込みに際しての個人情報は、当事業の目的以外に使用いたしません。

※1階閲覧室内に『健康コーナー』を設置しています。

「健康」に関する図書その他、血圧計・体重計を置いてありますので、お気軽にご利用ください。

※この事業は、広島市高齢者いきいき活動ポイント事業対象講座です。

FAX申込書

健康教室～図書館で健康管理～

『笑いは健康の源！』

送信先 広島市立佐伯区図書館湯来河野閲覧室

FAX:0829-83-0134

ふりがな お名前	
連絡先	() — ○をしてください 電話 ・ FAX

※お申し込みに際しての個人情報は、当事業の目的以外に使用いたしません。

9月2日(火) 9時より受付開始